



你的目标

如何在学校获得你所 需要的帮助



目录

关于本工具包	2
你的目标	3
分享你的目标	6
有用的工具	7

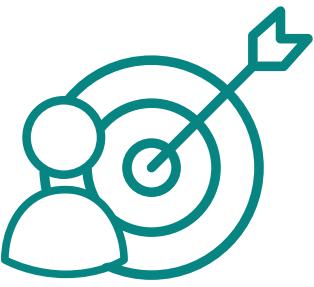
这些信息由澳大利亚联邦政府社会服务部（Australian Government Department of Social Services）出资提供，是信息、联系和能力建设计划（Information, Linkages and Capacity Building Programme，简称 ILC）的一部分。

智力障碍人士理事会（简称 **CID**）准备了这份易读版文件。

如果需要使用文件中的任何图片，你必须与 CID 联系。

你可以通过电子邮箱 **business@cid.org.au** 与 CID 取得联系。

第一部分 你的目标



关于本工具包



本工具包来自于澳大利亚残障法律中心
(Australian Centre for Disability Law)。

工具包可以让你了解你应该知道或做的事。

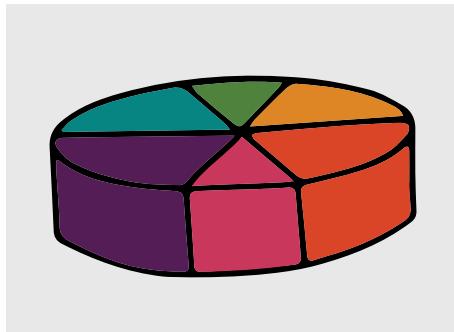


本工具包是为去新南威尔士州普通学校上学的学生准备的。



同时也适用于

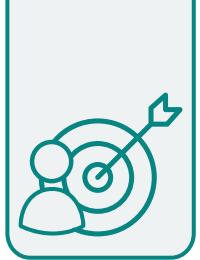
- 去技术学校 (TAFE)、大学或其他教育机构学习的学生
- 家人和看护人员



本工具包可以帮助你学习如何与你的学校沟通，来获取你学习上所需要的支持。

本工具包包括 6 个部分。

你的目标



生活有目标是一件好事。



目标是指你希望发生或做到的一些事。



有时候你需要努力才能实现你的目标。



以下几点可以帮助你思考一下你的目标。



想一想你擅长什么。



想一想什么可以帮助你学习。



想一想什么会对你的学习造成困难。



想一想什么可以让你上学更快乐。



你的家人和看护人可以帮助你思考以上这些事。



他们也可以思考一下如何帮助你更好地在学校学习。

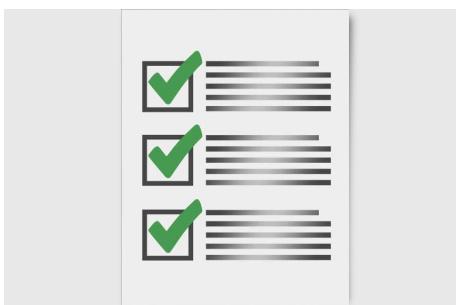


你可以把你的目标告诉你的老师。

这样可以让老师们更好地了解你。



这也可以帮助老师们了解如何能够为你的学习提供支持。



你可以用你所想到的事来制定目标。

分享你的目标



你可以用任何你喜欢的方式把你的目标告诉你的老师。



你可以把你的目标写在书里或信里。



你可以制作一段视频或录音来分享你的目标。



老师非常了解你是一件好事。



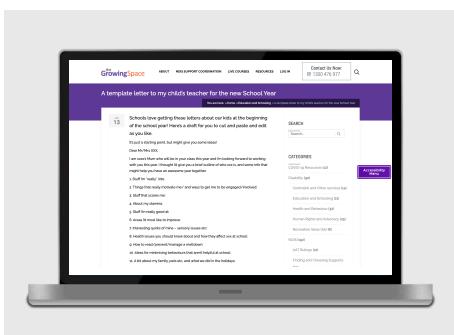
这意味着他们可以用适合你的方法帮助你学习。

有用的工具



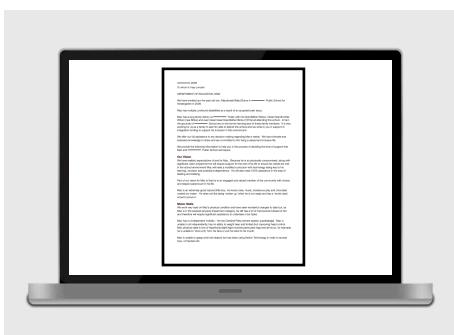
有些网站不是易读版。

你可以让你的支持人员来帮助你。



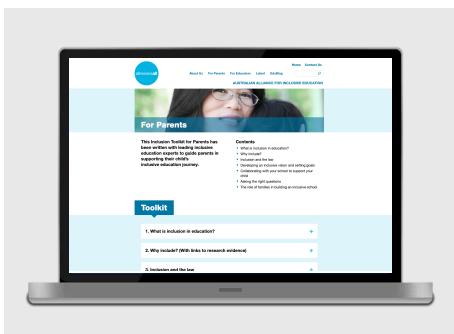
以下网页可以为你的家长给老师写信提供帮助

www.thegrowingspace.com.au/tip-a-letter-to-my-childs-teacher-for-the-new-school-year



你的家长可以按以下网页的建议来写信，帮助其他学生和老师更好地了解你

www.inkyed.files.wordpress.com/2009/04/mac2det.pdf



以下网页的第 4 点可以帮助你制定目标

www.allmeansall.org.au/for-parents



以下视频里有一些关于包容的信息

**[www.family-advocacy.com/ordinary-lives/
school-years](http://www.family-advocacy.com/ordinary-lives/school-years)**



以下小册子里有一些关于包容的信息

**[www.family-advocacy.com/assets/ce93bc49e3/
all-students-learning-together-booklet.pdf](http://www.family-advocacy.com/assets/ce93bc49e3/all-students-learning-together-booklet.pdf)**